

Zariadenie: MŠ Perečínska
Snina

Jedálny lístok

od 19.10.2026 do 25.10.2026

Zriaďovateľ: Mesto Snina
Snina

Deň Dátum	Desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 19.10.2026	Chlieb tmavý	3.007	☐		Polievka gazdovská kuracia A:180/9/0 E:250/15/0	5.023	☐	07,09	Obložený sendvič A:100/0/0	2.078	☐	01,03,07,10
	Nátiarka sardínková A:20/0/0	2.034	☐	04,07	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A:220/110/110 E:380/190/190	15.007	☐	01,03,07	Čaj bylinkový A:150/0/0	1.003	☐	
	Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	1.006	☐		Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025	☐				☐	
			☐		Hrožno A:90/0/0 E:200/0/0	22.009	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 20.10.2026	Rožok grahamový A:50/0/0	3.013	☐	01	Polievka zeleninová s pečevými haluškami * A:180/0/0 E:250/0/0	5.123	☐	01,03,07,09	Anglické chlebičky A:70/0/0	2.001	☐	01,03,07
	Nátiarka džemová A:20/0/0	2.014	☐	07	Karbonátok pečený A:60/0/0 E:125/0/0	13.018	☐	01,03,07	Stolová voda A:200/0/0	1.025	☐	
	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013	☐	07	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	17.018	☐	07			☐	
			☐		Salát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	24.036	☐				☐	
			☐		Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	1.005	☐				☐	
Streda 21.10.2026	Chlieb tmavý	3.007	☐		Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	5.063	☐	01,09	Krupicová kaša A:210/0/0	21.018	☐	01,07
	Nátiarka avokádová A:20/0/0	2.007	☐	07	Hovädzi guláš mexický s ryžou A:214/34/70 E:369/69/110	6.009	☐	01,07			☐	
	Mlieko ochutené GRANKO	01.022	☐		Salát z hlávkovej kapusty s jablkami A:55/0/0 E:100/0/0	24.052	☐				☐	
			☐		Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 22.10.2026	Chlieb tmavý	3.007	☐		Polievka cicerová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	5.013	☐	01,09	Zavin kakaový	3.015	☐	
	Nátiarka zeleninová zimná A:20/0/0	2.073	☐	03,07	Kurací paprikáš A:116/36/80 E:192/72/120	9.004	☐	01,07	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	1.008	☐	
	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	1.007	☐		Kolienka	17.001	☐				☐	
			☐		Čaj bylinkový A:150/0/0 E:250/0/0	1.003	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 23.10.2026	Chlieb tmavý	3.007	☐		Polievka petržlenová s opekanou zemiou A:180/0/0 E:250/0/0	5.068	☐	01,07	Jogurt ovocný A:100/0/0	23.005	☐	07
	Nátiarka drożdžová A:20/0/0	2.012	☐	03,07	Francúzske zemiaky * A:200/0/0 E:350/0/0	13.009	☐	03,07			☐	
	Mlieko ochutené Frapko	01.022	☐		Salát cviklový so zelerom A:55/0/0 E:125/0/0	24.041	☐	09			☐	
			☐		Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	1.005	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Lucia Bartošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Marcela Gribaninová