

Zariadenie: MŠ Perečínska
Snina

Jedálny lístok

od 12.01.2026 do 18.01.2026

Zriaďovateľ: Mesto Snina
Snina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.025	Polievka gulášová A:180/12/ E:250/18/	☐	01,09	22.001	Banány A:90/0/0	☐	
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	☐	04,07	15.045	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * A:160/0/0 E:280/0/0	☐	01,07			☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
12.01.2026												
Utorok	3.013	Rožok grahamový A:50/0/0	☐	01	5.130	Polievka zemiaková so šampiňónmi A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.001	Anglické chlebičky A:70/0/0	☐	01,03,07
	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0	☐	07	7.022	Bravčové stehno podebradské A:126/36/ E:222/72/	☐	01,07,09	1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	17.001	Kolienka	☐				☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
13.01.2026												
Streda	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	3.015	Vianočka A:60/0/0	☐	01
	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0	☐	03,07	6.059	Námornické mäso A:64/34/3 E:149/69/	☐	03	2.006	Maslo A:20/0/0	☐	07
	01.022-2	Mlieko ochutené GRANKO	☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	☐		1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐	
			☐		20.010	Kompót miešaný s nálevom A:120/0/0 E:150/0/0	☐				☐	
			☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
14.01.2026												
Štvrtok	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.075	Polievka rascová s vajcom A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	21.018	Krupicová kaša A:210/0/0	☐	01,07
	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0	☐	07	13.018	Karbonátok pečený A:60/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07			☐	
	1.002	Káva Caro	☐		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	☐	10			☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
15.01.2026												
Piatok	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.017	Polievka fazuľová s fľačkami A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detská výživa kapsička A:150/0/0	☐	
	2.073	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0	☐	03,07	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A:200/15 E:345/25	☐	01,03,07			☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
16.01.2026												

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Lucia Bartošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Marcela Gribaninová