

Zariadenie: MŠ Perečínka
Snina

Jedálny lístok

od 08.12.2025 do 14.12.2025

Zriaďovateľ: Mesto Snina
Snina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 08.12.2025	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A:191/11/ E:265/15/	☐	01	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	☐	01
	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0	☐	07	15.056	Zlaté halušky A:190/0/0 E:330/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0	☐	07
	1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐		01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	2.085	Paradajky A:19/0/0	☐	
			☐		22.003	Pomaranče A:105/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 09.12.2025	3.013	Rožok grahamový A:50/0/0	☐	01	5.075	Polievka rascová s vajcom A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	21.032	Puding kakaový A:210/0/0	☐	01,07
	2.109	Nátierka makovo - medová A:20/0/0	☐	07	7.046	Živánska pečienka na pekáči * A:74/36/3 E:132/72/	☐	10	23.009	Ovocná obloha (kompót) A:20/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	☐	07	17.030	Zemiaky opekané I. A:200/0/0 E:340/0/0	☐		23.007	Piškvoty A:20/0/0	☐	01
			☐		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou A:60/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 10.12.2025			☐		22.019	Školské ovocie a zelenina A:200/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.013	Polievka cicerová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	3.015	Závin orechový	☐	
	2.007	Nátierka avokádová A:20/0/0	☐	07	9.041	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou A:230/0/0 E:360/0/0	☐	07,09	1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐	
	01.022-1	Mlieko ochutené Frapko	☐		24.012	Šalát mrkvový s ananásom A:60/0/0 E:110/0/0	☐				☐	
			☐		1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 11.12.2025			☐				☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.027	Polievka hovädzí vývar A:216/36/ E:304/54/	☐	09	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0	☐	01
	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0	☐	03,07	4.003	Cestovina A:13/0/0 E:20/0/0	☐	01	22.011	Jablká A:75/0/0	☐	
	01.022-2	Mlieko ochutené GRANKO	☐		6.052	Hovädzie mäso varené A:34/34/0 E:69/69/0	☐	09			☐	
			☐		19.011	Paradajková omáčka A:115/0/0 E:180/0/0	☐	01,07			☐	
Piatok 12.12.2025			☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	23.006	Termizovaný dezert 90g A:100/0/0	☐	07
	2.068	Nátierka z tuniaka A:20/0/0	☐	04,07	18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi A:140/0/0 E:230/0/0	☐	01,07			☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	☐		14.041	Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	☐	03			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Lucia Bartošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Marcela Gribaninová