

Zariadenie: MŠ Perečínska
Snina

Jedálny lístok

od 01.12.2025 do 07.12.2025

Zriaďovateľ: Mesto Snina
Snina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 01.12.2025	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.023	Polievka gazdovská kuracia A:180/0/0 E:250/15/	☐	07,09	2.105	Bryndzové pofézy A:50/0/0	☐	01,03,07
	2.052	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0	☐	07	15.025	Nákyp ryžový s kompótom A:210/0/0 E:370/0/0	☐	03,07	1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐	
	1.002	Káva Caro	☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 02.12.2025	3.013	Rožok grahamový A:50/0/0	☐	01	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	22.001	Banány A:90/0/0	☐	
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0	☐	07	4.003	Cestovina A:13/0/0 E:20/0/0	☐	01			☐	
	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐		7.003	Kovbojská fazuľa A:130/36/ E:238/72/	☐				☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 03.12.2025			☐		22.019	Školské ovocie a zelenina A:200/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0	☐	07
	2.038	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0	☐	07	9.014	Kuracie prsia na kukurici A:80/0/0 E:160/0/0	☐	07			☐	
	01.022-2	Mlieko ochutené GRANKO	☐		17.004	Hranolky pečené v rúre * A:85/0/0 E:165/0/0	☐				☐	
			☐		24.047	Šalát z čínskej kapusty s pórom A:50/0/0 E:95/0/0	☐				☐	
Štvrtok 04.12.2025			☐		1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.119	Polievka z vaječnej zápražky A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	21.007	Flamery krupicové s kakaovým krémom A:120/0/0	☐	01,07
	2.073	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0	☐	03,07	6.029	Hovädzia pečienka husárska A:94/34/6 E:164/69/	☐	01			☐	
	01.022-1	Mlieko ochutené Frapko	☐		17.017	Tarhoňa dusená A:110/0/0 E:210/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
Piatok 05.12.2025			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	09	03.015	Muffin tmavý 80g	☐	
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	☐	04,07	4.006	Pohánka A:9/0/0 E:15/0/0	☐	01			☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	☐		13.080	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom A:160/0/0 E:360/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		23.001	Cereálna tyčinka 25g A:25/0/0 E:25/0/0	☐	01			☐	
			☐		23.008	Kinder vajíčko A:30/0/0 E:30/0/0	☐	01			☐	
			☐		23.002	Detská výživa kapsička A:150/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
			☐		22.005	Mandarinky A:96/0/0 E:200/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Lucia Bartošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Marcela Gribaninová