

Zariadenie: MŠ Perečínska  
Snina

# Jedálny lístok

od 20.10.2025 do 26.10.2025

Zriaďovateľ: Mesto Snina  
Snina

| Deň<br>Dátum               | Č.MSN    | Desiata                                              | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed 1                                                            | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant                                             | KPM                      | Alergény |
|----------------------------|----------|------------------------------------------------------|--------------------------|----------|--------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Pondelok<br><br>20.10.2025 | 3.007    | Chlieb tmavý                                         | <input type="checkbox"/> |          | 5.025  | Polievka gulášová<br>A:180/12/ E:250/18/                          | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 22.001 | Banány<br>A:90/0/0                                   | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | 2.039    | Nátierka syrová pena<br>A:20/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 07       | 15.007 | Dukátové buchtíčky s vanilkovým pudingom<br>A:220/11 E:380/19     | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | 01.022-2 | Mlieko ochutené GRANKO                               | <input type="checkbox"/> |          | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0 E:250/0/0                                 | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br><br>21.10.2025   | 3.013    | Rožok grahamový<br>A:50/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.075  | Polievka rascová s vajcom<br>A:180/0/0 E:250/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 2.001  | Anglické chlebičky<br>A:70/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|                            | 2.029    | Nátierka maslová s čokoládou<br>A:20/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07       | 7.024  | Študentský rezeň<br>A:75/75/0 E:140/14                            | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 1.003  | Čaj bylinkový<br>A:150/0/0                           | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | 1.008    | Čaj ovocný, nesladený<br>A:150/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          | 17.029 | Zemiaky opekané<br>A:190/0/0 E:310/0/0                            | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          | 24.028 | Šalát paradajkový s pórom<br>A:75/0/0 E:130/0/0                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          | 1.025  | Stolová voda<br>A:200/0/0 E:250/0/0                               | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br><br>22.10.2025   | 3.007    | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.162  | Polievka zemiaková s medvedím cesnakom<br>A:180/0/0 E:250/0/0     | <input type="checkbox"/> | 07          | 2.003  | Cereálne výrobky s mliekom<br>A:160/0/0              | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                            | 2.008    | Nátierka cibuľová<br>A:20/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 03,07,10 | 12.001 | Kuracia pečeň na cibuli *<br>A:87/37/5 E:160/60/                  | <input type="checkbox"/> | 01,07       |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | 01.022-1 | Mlieko ochutené Frapko                               | <input type="checkbox"/> |          | 17.011 | Ryža dusená<br>A:110/0/0 E:190/0/0                                | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          | 24.001 | Kyslá uhorka<br>A:50/0/0 E:100/0/0                                | <input type="checkbox"/> | 10          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          | 1.026  | Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu<br>A:150/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br><br>23.10.2025  | 3.007    | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.074  | Polievka paradajková so strúh. mrkvou a<br>A:180/0/0 E:250/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 3.015  | Závin makový                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | 2.030    | Nátierka maslová so strúhaným syrom<br>A:20/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       | 9.004  | Kurací paprikáš<br>A:116/36/ E:192/72/                            | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 1.006  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br>A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | 1.002    | Káva Caro                                            | <input type="checkbox"/> |          | 17.001 | Kolienka                                                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          | 1.025  | Stolová voda<br>A:200/0/0 E:250/0/0                               | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br><br>24.10.2025   | 3.007    | Chlieb tmavý                                         | <input type="checkbox"/> |          | 5.013  | Polievka cicerová so zeleninou<br>A:180/0/0 E:250/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 23.006 | Termizovaný dezert 90g<br>A:100/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            | 2.034    | Nátierka sardinková<br>A:20/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 04,07    | 14.038 | Špenátové halušky so syrovou omáčkou<br>A:200/15 E:345/25         | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | 1.006    | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br>A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> |          | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0 E:250/0/0                                 | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |          |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Lucia Bartošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Marcela Gribaninová