

Zariadenie: MŠ Perečínska
Snina

Jedálny lístok

od 30.06.2025 do 06.07.2025

Zriaďovateľ: Mesto Snina
Snina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 30.06.2025	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	5.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi A:180/12/ E:250/15/	☐	01	22.001	Banány A:90/0/0	☐	
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	☐	04,07	15.025	Nákyp ryžový s kompótom A:210/0/0 E:370/0/0	☐	03,07			☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	☐		1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 01.07.2025	3.013	Rožok grahamový A:50/0/0	☐	01	5.005	Polievka brokolicová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.032	Puding kakaový A:210/0/0	☐	01,07
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0	☐	03,07,10	4.012	Lievanka A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	23.007	Piškóty A:20/0/0	☐	01
	1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐		7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A:86/36/5 E:192/72/	☐	01,07			☐	
			☐		17.001	Kolienka	☐				☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 02.07.2025			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.013	Polievka cicerová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	3.015	Závin makový	☐	
	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0	☐	03,07	9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste A:155/85/ E:285/15	☐	07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐	
	01.022-1	Mlieko ochutené Frapko	☐		17.037	Zemiaky varené s maslom II. A:120/0/0 E:250/0/0	☐	07			☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 03.07.2025			☐				☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.027	Polievka hovädzí vývar A:216/36/ E:304/54/	☐	09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0	☐	01,07
	2.074	Nátierka zelerová s jablkami A:20/0/0	☐	07,09,10	17.001	Níťovky	☐				☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	☐		6.052	Hovädzie mäso varené A:34/34/0 E:69/69/0	☐	09			☐	
			☐		19.003	Omäčka paradajková A:110/0/0 E:150/0/0	☐	01,07,09			☐	
Piatok 04.07.2025			☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	09	23.006	Termizovaný dezert 90g A:100/0/0	☐	07
	2.018	Nátierka hrachová A:20/0/0	☐	07	4.002	Jačmenné krúpkky A:15/0/0 E:24/0/0	☐	01			☐	
	1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐		18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi A:140/0/0 E:230/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		14.041	Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	☐	03			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Lucia Bartošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Marcela Gribaninová