

Zariadenie: MŠ Perečínska
Snina

Jedálny lístok

od 20.03.2023 do 26.03.2023

Zriaďovateľ: Mesto Snina
Snina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 20.03.2023	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.003	Polievka ruský boršč A:180/0/0 E:250/15/	☐	01,07	3.013	Rožok grahamový A:50/0/0	☐	01
	2.060	Nátierka hrášková A:20/0/0	☐	07	15.057	Zlaté halušky A:190/0/0 E:330/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:15/0/0	☐	07
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐		2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 21.03.2023	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.018	Krupicová kaša A:210/0/0	☐	01,07
	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0	☐	03,07	7.007	Bravčové rezne prekladané A:66/46/2 E:136/86/	☐	01,03			☐	
	1.002	Biela káva A:150/0/0	☐	01,07	17.032	Zemiaky opekané II. A:120/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		24.028	Šalát paradajkový s pórom A:75/0/0 E:130/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 22.03.2023			☐		22.005	Mandarinky A:96/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.058	Polievka milánska A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	21.037	Šatôčky z mrkvového cesta A:60/0/0	☐	01,07
	2.012	Nátierka drožďová A:20/0/0	☐	03,07	12.001	Bravčová pečeň na cibuli * A:87/37/5 E:173/73/	☐	01,07	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐	
	01.022-2	Mlieko ochutené GRANKO A:150/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	☐	10			☐	
Štvrtok 23.03.2023			☐		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.142	Vývar hovädzí *	☐		2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0	☐	01
	2.073	Nátierka z treškej pečene * A:20/0/0	☐	04,07	17.001	Abeceda cestovina A:120/0/0	☐		22.011	Jablká A:100/0/0	☐	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	☐		6.052	Hovädzie mäso varené A:34/0/0 E:70/0/0	☐	09			☐	
			☐		19.004	Omáčka kôprová A:110/0/0 E:150/0/0	☐	01,07			☐	
Piatok 24.03.2023			☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	09	23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový Kostíci A:100/0/0	☐	
	2.038	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0	☐	07	4.006	Pohánka A:9/0/0 E:15/0/0	☐	01			☐	
	1.002	Káva Caro	☐		18.015	Hrachová kaša A:130/0/0 E:250/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k A:66/36/3 E:137/72/	☐	01			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		23.001	Cereálna tyčinka 25g A:25/0/0 E:25/0/0	☐	01			☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Lucia Bartošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Marcela Gribaninová