

Zariadenie: MŠ Perečínska
Snina

Jedálny lístok

od 05.12.2022 do 11.12.2022

Zriaďovateľ: Mesto Snina
Snina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 05.12.2022	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.003	Polievka ruský boršč 180/10/0	☐ 250/15/0	01,07	22.001	Banány 90/0/0	☐ 250/0/0	
	2.049	Nátierka talianska 20/0/0	☐ 40/0/0	07	15.017	Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými 180/0/0	☐ 330/0/0	01,03,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐ 100/0/0	07
	1.002	Biela káva 150/0/0	☐ 250/0/0	01,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐ 250/0/0				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 06.12.2022	3.013	Rožok grahamový 50/0/0	☐ 100/0/0		5.056	Cviklový krém s batátmi 180/0/0	☐ 250/0/0		3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	☐ 90/0/0	01
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐ 40/0/0	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐ 205/130/7	07	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0	☐ 40/0/0	03,07,10
	01.022-2	Mlieko ochutené GRANKO 150/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐ 190/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐ 250/0/0	
			☐		17.031	Zemiaky opekané I. 120/0/0	☐ 250/0/0				☐	
			☐		24.020	Šalát mrkvový sladký 65/0/0	☐ 115/0/0				☐	
			☐		03.015	Sladké pečivo - smajlík 60/0/0	☐ 150/0/0	01			☐	
			☐		23.008	Keksy - sušienky 30/0/0	☐ 30/0/0	01			☐	
			☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐ 200/0/0				☐	
			☐		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	☐ 250/0/0				☐	
Streda 07.12.2022	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.041	Polievka kalerábová 180/0/0	☐ 250/0/0	01,07	21.032	Puding BB 210/0/0	☐ 210/0/0	07
	2.079	Nátierka zo syra tofu so sardinkami 20/0/0	☐ 40/0/0	04,06,07,10	4.012	Lievanka 15/0/0	☐ 30/0/0	01,03,07	23.007	Piškóty 20/0/0	☐ 30/0/0	01
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐ 250/0/0		10.024	Paprikaš z rybieho mäsa 120/42/78	☐ 195/69/12	01,07	23.009	Ovocná obloha (kompót) 20/0/0	☐ 30/0/0	
			☐		17.001	Kolienka 120/0/0	☐ 185/0/0				☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐ 250/0/0				☐	
Štvrtok 08.12.2022	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	☐ 250/0/0	07,09	2.002	Cereálne výrobky 25/0/0	☐ 50/0/0	01
	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	☐ 40/0/0	03,07	7.027	Bravčový guláš 106/36/70	☐ 184/54/13	01	22.011	Jablká 100/0/0	☐ 200/0/0	
	1.002	Káva Caro	☐		17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0	☐ 250/0/0	07			☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐ 250/0/0				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 09.12.2022	3.007	Chlieb tmavý	☐		5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0	☐ 250/0/0	01,09	23.006	Termizovaný dezert 100/0/0	☐ 100/0/0	
	2.031	Nátierka medová 20/0/0	☐ 40/0/0	07	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/0/50	☐ 345/0/95	01,03,07			☐	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐ 250/0/0	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐ 250/0/0				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Lucia Bartošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Marcela Gribaninová