



Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
kuracie prsia	0,80	0,80	1,00	1,00	1,30	1,30	1,50	1,50
maslo	1,00	1,00	1,20	1,20	1,50	1,50	1,80	1,80
vajcia	6,00	0,30	8,00	0,40	11,00	0,45	13,00	0,65
horčica plnotučná	0,05	0,05	0,10	0,10	0,10	0,10	0,20	0,20
soľ	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,04	0,04
uhorky sterilizované (bez nálevu)	0,30	0,27	0,40	0,36	0,45	0,40	0,50	0,45
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20
Hmotnosť porcie v g	20,0		26,0		32,0		40,0	

Výrobný postup

Kuracie prsia umyjeme, vložíme uvariť do mierne osolenej vody. Uvarené vyberieme, necháme vychladnúť a zomelieme. Maslo vymiešame s mliekom, pridáme nastrúhané sterilizované uhorky a na tvrdo uvarené, postrúhané vajcia. Vymiešame do peny. Dochutíme soľou a horčicou. Vyšľaháme.

Nutričné zloženie 1 porcie

Veková skupina	Energia		Bielkoviny	Tuky	Sacharidy	Vláknina	Vápník	Železo	Vitamín C
	kJ	kcal							
A	372	89	2,62	8,70	0,30	0,00	6,80	0,30	0,20
B	453	108	3,32	10,50	0,50	0,00	9,00	0,40	0,30
C	564	135	4,21	13,00	0,60	0,00	10,70	0,40	0,30
D	685	164	5,07	15,80	0,80	0,10	14,00	0,50	0,40