



Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jablká	4,00	2,60	5,00	3,25	5,00	3,25	6,00	3,90
pomaranče	1,60	1,12	2,10	1,47	2,10	1,47	3,00	2,10
citróny	0,40	0,16	0,60	0,24	0,60	0,24	0,90	0,32
cukor kryštálový	0,15	0,15	0,20	0,20	0,20	0,20	0,30	0,30
voda	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	4,00	4,00
Hmotnosť porcie v g	60,0		80,0		80,0		100,0	

Výrobný postup

Umyté, očistené jablká postrúhame, pomaranče ošúpeme a pokrájame na malé kocky. Pridáme nálev z vody, cukru, citrónovej šťavy a premiešame.

Nutričné zloženie 1 porcie

Veková skupina	Energia		Bielkoviny g	Tuky g	Sacharidy g	Vláknina g	Vápník mg	Železo mg	Vitamín C mg
	kJ	kcal							
A	130	31	0,21	0,10	6,20	1,20	8,70	0,30	8,90
B	168	40	0,27	0,20	8,00	1,60	11,60	0,40	11,60
C	168	40	0,27	0,20	8,00	1,60	11,60	0,40	11,60
D	221	53	0,36	0,20	10,60	2,00	15,70	0,50	15,80