



Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
vajcia	10,00	0,50	12,00	0,60	14,00	0,70	18,00	0,90
šunka dusená	0,50	0,50	0,65	0,65	0,75	0,75	1,00	1,00
maslo	0,80	0,80	1,05	1,05	1,25	1,25	1,45	1,45
horčica plnotučná	0,05	0,05	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15
uhorky sterilizované (bez nálevu)	0,20	0,18	0,25	0,23	0,30	0,27	0,40	0,36
cibuľa	0,20	0,17	0,25	0,21	0,30	0,26	0,40	0,34
soľ	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03
Hmotnosť porcie v g		20,0		26,0		32,0		40,0

Výrobný postup

Maslo vymiešame s horčicou, pridáme očistenú, na jemno pokrúpanú cibuľu, na drobné rezance pokrúpanú šunku a sterilizované uhorky. Všetko dobre vymiešame. Nakoniec pridáme posekané na tvrdo uvarené vajcia. Dochutíme soľou.

Nutričné zloženie 1 porcie

Veková skupina	Energia		Bielkoviny	Tuky	Sacharidy	Vláknina	Vápník	Železo	Vitamín C
	kJ	kcal							
A	319	76	1,61	7,60	0,50	0,10	6,40	0,20	0,40
B	417	100	2,05	10,00	0,70	0,10	8,30	0,20	0,50
C	495	118	2,40	11,90	0,80	0,10	10,10	0,30	0,60
D	589	141	3,12	14,00	1,00	0,10	12,30	0,30	0,80