



Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
syр smotanový termizovaný	0,30	0,30	0,35	0,35	0,50	0,50	0,70	0,70
syр plesňový	0,25	0,25	0,35	0,35	0,40	0,40	0,60	0,60
syр tvrdý	0,25	0,25	0,35	0,35	0,40	0,40	0,60	0,60
maslo	1,00	1,00	1,30	1,30	1,50	1,50	1,70	1,70
mlieko	0,15	0,15	0,20	0,20	0,25	0,25	0,30	0,30
cibuľa	0,15	0,13	0,20	0,17	0,25	0,21	0,30	0,25
Hmotnosť porcie v g	20,0		26,0		32,0		40,0	

Výrobný postup

Maslo vymiešame s mäkkým syrom a mliekom. Pridáme očistenú na jemno posekanú cibuľu, nastrúhaný plesňový syр, nastrúhaný tvrdý syр a vyšľaháme do peny.

Nutričné zloženie 1 porcie

Veková skupina	Energia		Bielkoviny	Tuky	Sacharidy	Vláknina	Vápník	Železo	Vitamín C
	kJ	kcal							
A	418	100	1,80	10,30	0,30	0,00	62,40	0,10	0,20
B	548	131	2,39	13,50	0,40	0,00	83,00	0,10	0,30
C	641	153	2,91	15,70	0,50	0,10	101,10	0,10	0,30
D	784	187	4,21	18,90	0,70	0,10	146,30	0,10	0,40