



## Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1,00	1,00	1,30	1,30	1,60	1,60	2,00	2,00
vajcia	10,00	0,50	12,00	0,60	14,00	0,70	16,00	0,80
mrkva	0,70	0,56	1,00	0,80	1,20	0,96	1,50	1,20
soľ	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03
mlieko	0,10	0,10	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15
Hmotnosť porcie v g	20,0		26,0		32,0		40,0	

## Výrobný postup

Maslo vyšľaháme so soľou, pridáme na tvrdo uvarené, postrúhané vajcia, očistenú postrúhanú mrkvu. Zriedime mliekom a vyšľaháme do peny.

## Nutričné zloženie 1 porcie

Veková skupina	Energia		Bielkoviny	Tuky	Sacharidy	Vláknina	Vápník	Železo	Vitamín C
	kJ	kcal							
A	351	84	0,78	8,80	0,60	0,20	8,90	0,20	0,40
B	454	109	0,95	11,40	0,80	0,30	11,30	0,30	0,50
C	557	133	1,13	14,00	0,90	0,30	14,00	0,30	0,60
D	690	165	1,30	17,40	1,10	0,40	16,70	0,40	0,70