



Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
cibuľa	0,50	0,42	0,60	0,51	0,80	0,68	1,00	0,85
maslo	1,00	1,00	1,20	1,20	1,40	1,40	1,60	1,60
vajcia	5,00	0,25	7,00	0,35	11,00	0,55	14,00	0,70
uhorky sterilizované (bez nálevu)	0,30	0,27	0,35	0,32	0,45	0,40	0,50	0,45
jogurt biely (s obsahom tuku 1, 5%)	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	0,45	0,45
pažítka	0,05	0,04	0,05	0,04	0,10	0,08	0,10	0,08
soľ	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04
Hmotnosť porcie v g		20,0		26,0		32,0		40,0

Výrobný postup

Maslo vymiešame s jogurtom, pridáme očistenú na drobno pokrúpanú cibuľu, na tvrdo uvarené a postrúhané vajcia, postrúhané sterilizované uhorky. Spolu všetko vyšľaháme do peny. Dochutíme soľou a dobre umytou, posekanou pažítkou.

Nutričné zloženie 1 porcie

Veková skupina	Energia		Bielkoviny	Tuky	Sacharidy	Vláknina	Vápník	Železo	Vitamín C
	kJ	kcal							
A	341	82	0,54	8,60	0,80	0,10	9,00	0,10	1,00
B	414	99	0,73	10,40	0,90	0,20	11,70	0,10	1,20
C	495	118	1,07	12,30	1,30	0,20	16,10	0,20	1,80
D	572	137	1,31	14,10	1,50	0,30	18,80	0,30	2,00